

14. August

Yoga für Kinder

Auf spielerische Weise
Yoga kennenlernen, Spaß
an der Bewegung,
Achtsamkeit beim Atmen,
Ruhe u. Stille zulassen u.
genießen



Altersgruppe	6-11
Kosten	-
Verpflegung	Getränk mitnehmen, Obst vorhanden
Treffpunkt	Schulhof Hollenbach (evt. Turnhalle)
Beginn	9.30 Uhr
Ende	11.30 Uhr
Ausrüstung	Bequeme Kleidung, Gymnastikmatte
Teilnehmeranzahl	Höchstens 15
Organisator	Katja Baron, Steffi Artner 990297 Katja.baron@gmail.com